

Kraftquellen im Ottilienwald

Aufstellungen mit und in der Natur – 2017/2018

Im Kontakt mit der Natur werden wir – mittels Elementen aus der Aufstellungsarbeit – uns selbst begegnen, unserer inneren Natur ... und den Bäumen, Winden und Wassern um uns herum.

Mit kleinen Ritualen und Spürübungen laden wir die inneren und äußeren Kräfte ein sich all unseren Sinnen zu öffnen.

In Natur-Aufstellungen dienen wir uns dann gegenseitig als Sprachrohr – sind Stellvertreter für das Wesenhafte der Natur – etwa für eine stille Wasseroberfläche, raschelndes Laub, den duftenden Waldboden, den rauschenden Wind, die sprudelnde Quelle ... oder für einen Vogelgruß. An was erinnern sie uns? Worauf weisen sie hin? **Wozu laden sie ein?**

Natur-Aufstellungen können uns in guter Weise mit unseren Wurzeln und Kraftquellen verbinden – mit unserer Gesundheit, unserer Spiritualität und mit unserer ureigenen inneren Natur.

Und womöglich ernten wir im Dialog mit dem Wald knorrige, erdig-würzige, stille, zart-duftende, blätterbunte oder knospige – ganz sicher naturgemäße – **Antworten** auf die aktuellen Fragen unseres Lebens ...

Termine: 7. Mai und 15. Oktober 2017 • Sonntag, 14 bis 17 Uhr
6. Mai (Sonntag) und 6. Oktober 2018 (Samstag), 14 bis 17 Uhr

Kosten: 30 Euro (incl. Pausensnack)

Ort des Workshops: Rund um die **Freiburger Ottilienwaldhütte** – von der Kartäuserstraße kurz nach der Kartaus (Robert Bosch College) in Richtung St. Ottilien links abzweigen und dann den Schildern „Ottilienwaldhütte“ folgen.

Anmeldung und Info: kontakt@ankezillessen.de • fon: 0179.12 00 581

Leitung: Anke Zillessen und Tobias Kraft

Anke Zillessen • Physiotherapeutin und Germanistin M.A. in Freiburg

- Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS) • Focusing-Therapeutin (DAF)
- Cranio-Master-Praktizierende (CSVD)
- Ausbildung in Aufstellungsarbeit und Assistenzen bei Sneh Victoria Schnabel
- Seminare und Weiterbildungen bei Albrecht Mahr, Bertold Ulsamer, Thomas v. Stosch, Daan van Kampenhout

Tobias Kraft • Bildender Künstler, Diplom-Szenograf und Kurator in Karlsruhe und Kassel

- Ausbildung in Aufstellungsarbeit und Assistenzen bei Sneh Victoria Schnabel
- Seminare und Weiterbildungen bei Daan van Kampenhout, Bertold Ulsamer