

# Handauflegen

wo Himmel und Erde sich berühren



*Maria und Elisabeth • Altenberg • Rheinischer Meister um 1330*

Handauflegen neu entdecken:  
Eine stärkende, nährende,  
leibhaftige Form der **Segensspende**  
– Himmel und Erde berühren sich!

**Einführung in Tradition und Praxis**

Sonntag, 15.11.2026 • 15:30 - 18:30

**Erfahrungsaustausch und Vertiefung**

2 x freitags: 20.11. & 4.12.2026  
jeweils 19:00 - 21:00

60 € komplett – für alle 3 Termine

In Freiburg (Ort wird noch  
bekanntgegeben)

**Leitung**

Anke Zillessen, Körpertherapeutin  
mit Teilnehmenden des Freiburger  
Arbeitskreises für Handauflegen

# Handauflegen neu entdecken

Wir laden Sie sehr herzlich ein!

**Innere Sammlung** und eine **Einführung in die biblische Tradition** des Handauflegens dienen uns als Basis für die Handauflegen-Praxis.

Mit **Herz und Hand** werden wir das Handauflegen dann zunächst **bei uns selbst** erkunden – bevor wir anderen achtsam die **Hände auflegen**.

Dabei wissen und fühlen wir uns verbunden mit der **Schöpfung** und umgeben von göttlicher **Liebe**.

Ausblick: In einem **Arbeitskreis** ist im Anschluss an das Seminar regelmäßiger kollegialer Austausch und weitere Vertiefung der Praxis – sowie Anwendung - möglich.

**Info:** [kontakt@ankezillessen.de](mailto:kontakt@ankezillessen.de)  
[www.ankezillessen.de/handauflegen](http://www.ankezillessen.de/handauflegen)

**Kosten:** 60 € – für alle 3 Termine

**Anmeldung:**

Evangelische Erwachsenenbildung:  
**[ekifrei.de/handauflegen](http://ekifrei.de/handauflegen)**



Hand  
auflegen