



# BERÜHRT UND VERBUNDEN • Outdoor-Workshops

## Naturspiritualität erleben – mit Händen und Füßen

**Wie wäre es**, wenn wir spürbar verbunden wären – wenn wir uns als Teil des Ganzen, Teil der Erde und des Göttlichen fühlten?

**Ich lade ein**, dies zu erkunden: Wir berühren die Erde – mit Händen und Füßen. Wir berühren und befragen eine Wasseroberfläche, einen Baum, das Gras. Wir lauschen den Botschaften der Natur mittels kleiner Systemaufstellungen. Und wir lassen uns berühren: Vom Wasser, vom Wind, vom Herzen der Welt.

**Dabei erfahren und bedenken wir**, wie unsere vertiefte Beziehung zur Schöpfung in unseren Alltags wirksam werden kann.

**Frühjahr-Kurs** 26.4.2026 • 14.30-18.30 Uhr – **Herbst-Kurs** 11.10.2026 • 14.30-18.30 Uhr

**Ort** Rund um die Ottilienwaldhütte Freiburg – im **Stadtteil Waldsee** in der Verlängerung der Kartäuser Straße in Richtung St. Ottilien.

**Leitung** **Anke Zillessen**, Körpertherapeutin • [www.ankezillessen.de/handauflegen](http://www.ankezillessen.de/handauflegen)

**Anmeldung** [ekifrei.de/handauflegen](http://ekifrei.de/handauflegen)

[erwachsenenbildung-freiburg.de](http://erwachsenenbildung-freiburg.de) • [geerdetglauben.de](http://geerdetglauben.de)

**Kursgebühr** je 40 Euro, Kurse einzeln buchbar

