

# Anke Zillessen • Physiotherapeutin

Cranio-Master-Praktizierende (CSVD), Systemaufstellerin (DGfS), Focusing-Therapeutin (DAF)  
• Praxis: Adelhauserstr. 19 • 79098 Freiburg • fon: 0179.12 00 581 • kontakt@ankezillessen.de •

## CRANIO AM ABEND • Anmeldung

### 5 x Einführung in die Craniosacrale Selbstbehandlung

Wir werden die Möglichkeiten der Craniosacralen „Selbsthilfe“ neu kennen lernen und auffrischen. So dass jede/r ein schönes Paket an ausgleichenden und kraftspendenden Eigenübungen mit nach Hause nehmen kann.

Als Voraussetzung der Teilnahme wird zum Kennenlernen der Methode, des Raumes und der Kursleiterin mindestens eine Cranio-Einzelbehandlung bei Anke Zillessen empfohlen.

**Gruppengröße:** 4-5 Personen

**Termine:** 17. September, 1. und 15. Oktober, 5. und 19. November 2019

**Kosten** (incl. Kursmaterial): 100 Euro für diese konkreten 5 Termine – zahlbar im Voraus (für Termine, die nicht wahrgenommen wurden, kann leider kein Ersatz gegeben werden)

**Ankommen:** 17:50 • **Beginn:** 18:00 • **Ende:** 19:00

---

### Inhalt des Gruppenangebots: Selbsterfahrung

Das Gruppenangebot dient der Selbsterfahrung und Selbstbehandlung.

Es ersetzt keine Therapien und Heilbehandlungen, kann diese aber sehr gut ergänzen!

### Veranstaltungsort

Praxis von Anke Zillessen, Adelhauserstr. 19, 79098 Freiburg

### Verantwortung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und setzt eine ausreichende psychische und physische Belastbarkeit voraus. Sofern ich wegen körperlicher oder psychischer Erkrankungen ärztlicher oder psychotherapeutischer Behandlung bedarf, kläre ich die Teilnahme am Gruppenangebot vorher mit Anke Zillessen ab.

Mir ist bekannt, dass ich als TeilnehmerIn für mein Handeln selbst verantwortlich bin. Eine Haftung der Praxis für Schädigungen aller Art ist – aus juristischen Gründen – ausgeschlossen.

### Vertraulichkeit und Achtsamer Umgang in der Gruppe

Alle Teilnehmer der Gruppe verpflichten sich, das Erlebte - und insbesondere von anderen Gruppenmitgliedern Erfahrene – vertraulich zu behandeln und achtsam damit umzugehen.

### Datenschutz

Ich habe die „Information zum Datenschutz“ zur Kenntnis genommen.

---

**Name:**

**Tel.:**

**Adresse:**

**eMail:**

Bemerkung zu möglichen Sondervereinbarungen:

### Bestätigung zum Rahmen und Inhalt des Workshops und zu den Kosten:

Ich habe die obigen Infos und Rahmenbedingungen verstanden und bin mit ihnen einverstanden. Über den fachlichen Hintergrund von Anke Zillessen konnte ich mich auf ihrer Website [www.ankezillessen.de](http://www.ankezillessen.de) informieren. Etwaige noch offene Fragen habe ich mit Anke Zillessen im Gespräch ausreichend klären können.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift der Teilnehmerin/des Teilnehmers