

Mit Handauflegen durch das Jahr 2024



Maria und Elisabeth • Altenberg • Rheinischer Meister um 1330

In der Geborgenheit einer vertrauten Gruppe wollen wir die **Praxis des Handauflegens** vertiefen – dabei den **Rhythmus des Jahreskreises** genießen: Epiphania, Ostern, Pfingsten, Johanni, Erntedank, Advent/Weihnachten.

6 Module: jeweils Freitagnachmittag
und Samstag ganztags

im Seminarraum der Hospizgruppe
Freiburg, Talstraße 29 im Hinterhaus

Leitung

Anke Zillessen, Körpertherapeutin
und Seminarleiterin in Handauflegen
in biblischer Tradition

**Impulse
geben!**

Evangelische
Erwachsenenbildung
Freiburg

Jahresgruppe für Handauflegen

Den Schwerpunkt der sechs Module bilden achtsame Körperwahrnehmung, Kontemplation und praxisnaher Austausch im Handauflegen. Jeweils ergänzt durch Impulse zu den zeitnahen Festen des Jahreskreises – und zu Themen wie Selbstfürsorge, Kontakt und Raum, Präsenz und Resonanz, Vertrauen und Dankbarkeit. Die Jahresgruppe kann im Sinne einer mitfühlenden Begleitung der jeweils eigenen spirituellen Entfaltung dienen.

Willkommen ...

sind Personen, die bereits Erfahrungen mit dem Handauflegen in biblischer Tradition gesammelt haben.
(z.B. im Einführungskurs ab 8.10.23)

Wann und wo?

An sechs Wochenenden 2024:
5.1./6.1., 22.3./23.3., 17.5./18.5.,
21.6./22.6., 11.10./12.10. und
6.12./7.12.2024

Freitagnachmittag ab 15:30 und der gesamte Samstag, Ende: 18:30 Uhr.
Freiburg, Talstraße 29 im Hinterhof –
Dachgeschoß der Hospizgruppe

Kosten

90 Euro pro Wochenende – nur als Gesamtpaket buchbar: 540 Euro
Ratenzahlung und Ermäßigung möglich

Anmeldung

Evang. Erwachsenenbildung Freiburg
www.erwachsenenbildung-freiburg.de
+49 761 205 741-152

Infos: kontakt@ankezillessen.de