



BERÜHRT UND VERBUNDEN • Outdoor-Workshop **Naturspiritualität erleben – mit Händen und Füßen**

Wie wäre es, wenn wir spürbar verbunden wären – wenn wir uns als Teil des Ganzen, Teil der Erde und des Göttlichen fühlten?

Ich lade ein, dies zu erkunden: Wir berühren die Erde – mit Händen und Füßen. Wir berühren und befragen eine Wasseroberfläche, einen Baum, das Gras. Wir lauschen den Botschaften der Natur mittels kleiner Systemaufstellungen. Und wir lassen uns berühren: Vom Wasser, vom Wind, vom Herzen der Welt.

Dabei erfahren und bedenken wir, wie unsere vertiefte Beziehung zur Schöpfung in unseren Alltags wirksam werden kann.

Termine So. 11.5.2025 (Kurs 1) • So 12.10.2025 (Kurs 2) • 14.30-18.30 Uhr

Ort Rund um die Ottilienwaldhütte Freiburg – im **Stadtteil Waldsee** in der Verlängerung der Kartäuser Straße in Richtung St. Ottilien.

Leitung **Anke Zillessen**, Körpertherapeutin • www.ankezillessen.de/handauflegen

Anmeldung ekifrei.de/handauflegen

Evang. Erwachsenenbildung Freiburg

Kursgebühr 40 Euro, einzeln buchbar

